



Éclat de Vie

La bulle qui éclate pour une nouvelle vie !

Il est temps de vous reconstruire un avenir
qui vous ressemble mieux.

Notre objectif

- Aider les personnes atteintes d'un cancer à préparer :
 - Leur retour à l'emploi
 - Leur retour à la vie
- La mission d'Éclat de Vie est :
 - De comprendre chaque personne qui traverse la maladie
 - D'analyser ses forces et d'aider à travers des sessions individuelles et collectives à révéler votre futur projet de vie ou professionnel



Comprendre

Chaque personne qui traverse la maladie, dans toute sa singularité.



Analyser

Les forces de chacune pour construire un projet de vie solide.



Révéler

Votre futur projet de vie ou professionnel, à travers des sessions individuelles et collectives.



Notre Histoire & Notre Vision

Après plusieurs emplois en Suisse, la maladie a traversé ma vie. J'ai décidé de me battre pour m'en sortir pour ma famille et surtout mes enfants. Aujourd'hui, le retour à l'emploi a été un second combat — je souhaite aider d'autres personnes à être mieux préparées pour une société plus juste pour la Femme.

1

Seules, nous sommes fragiles

Même avec des proches à côté de nous, la maladie peut isoler. Être accompagnée par des personnes qui ont connu ou connaissent la maladie permet d'être mieux comprises et respectueuses de nos qualités.

2

Des exemples vivants

L'idéal est d'avoir des exemples vivants de situations qui nous projettent avec un avenir meilleur, pour retrouver confiance et espoir.

3

Se rebâtir

Il faut nous rebâtir sur la base de ce que nous sommes devenues après, afin de nous épanouir et de rayonner à nouveau.



Prévention Cancer Septembre

OBJECTIFS

Les objectifs de cette démarche

Ensemble, nous nous engageons collectivement en faveur d'un environnement de travail plus humain, inclusif et solidaire, attentif aux parcours de vie marqués par la maladie

4 axes prioritaires

→ Sensibiliser aux cancers pédiatriques et à leurs enjeux

→ Comprendre l'impact sur les enfants et leurs familles

→ Mettre en lumière le rôle clé de la recherche

→ Favoriser le soutien et la solidarité en entreprise



Choisissez votre thème

01

Thème 1

Quand la maladie touche un enfant : une épreuve pour toute la famille

02

Thème 2

Les cancers pédiatriques : une réalité encore trop méconnue

03

Thème 3

Après la maladie : grandir et se reconstruire

THÈME 1

Quand la maladie touche un enfant : une épreuve pour toute la famille

On parle souvent de l'enfant malade, mais rarement de l'impact global sur la famille. Le cancer pédiatrique transforme profondément le quotidien de tous ses proches.



L'annonce du diagnostic

Un choc brutal pour les parents. Une réalité difficile à accepter, qui bouleverse en quelques instants toutes les certitudes.



Bouleversements du quotidien

Hospitalisations répétées, arrêts de travail, réorganisation familiale. Le rythme de vie est profondément perturbé.



Le rôle des frères et sœurs

Souvent en retrait, ils vivent eux aussi la maladie dans l'ombre. Leur vécu mérite attention et accompagnement.



Charge émotionnelle des parents

Anxiété permanente, fatigue psychologique, sentiment d'impuissance. Le soutien moral est indispensable.

 **Message clé :** Le cancer pédiatrique ne touche jamais une seule personne : il transforme la vie de toute une famille.





THÈME 2

Les cancers pédiatriques : une réalité encore trop méconnue

Beaucoup de personnes pensent que les cancers concernent surtout les adultes. Pourtant, les cancers pédiatriques représentent un enjeu de santé publique majeur, avec des caractéristiques bien spécifiques.

1

Cancers les plus fréquents chez l'enfant

- Leucémies : première cause de cancer pédiatrique
- Tumeurs cérébrales et du système nerveux central
- Lymphomes, neuroblastomes, tumeurs osseuses

2

Les chiffres clés

- Première cause de décès par maladie chez l'enfant dans de nombreux pays
- Des milliers de nouveaux cas diagnostiqués chaque année en Suisse
- Des taux de guérison en progression grâce à la recherche

3

Pourquoi différents des cancers adultes

- Mécanismes biologiques distincts
- Traitements spécifiques et protocoles adaptés à l'enfant
- Impacts sur la croissance et le développement à long terme

4

Les progrès des traitements

- Taux de survie en nette amélioration depuis 40 ans
- Rôle fondamental de la recherche clinique
- Importance des associations et du financement de la recherche

 **Message clé :** Même rares, les cancers pédiatriques restent la première cause de décès par maladie chez l'enfant dans de nombreux pays.



★ THÈME 3

Après la maladie : grandir et se reconstruire

La guérison est une étape, mais la reconstruction est aussi un chemin. Les survivants du cancer pédiatrique font face à des défis uniques pour retrouver leur place dans la vie.

→ Les survivants du cancer pédiatrique

Des enfants guéris qui portent en eux à la fois la force d'avoir traversé la maladie et les séquelles d'un parcours de soins intense.

→ Les parcours inspirants

D'anciens patients devenus ambassadeurs, militants, ou simplement adultes épanouis. Des histoires de vie qui témoignent de la résilience.

→ Les défis après la guérison

Réintégration scolaire parfois difficile, suivi médical au long cours, confiance en soi à reconstruire, rapport au corps transformé.

→ L'importance de l'accompagnement

Soutien psychologique, associations dédiées, liens avec la communauté médicale. L'après-cancer se vit rarement seul.

📌 **Message clé :** La guérison est une étape, mais la reconstruction est aussi un chemin.



Exemple déroulé Gold Lunch

Un format court et accessible, idéal pour sensibiliser l'ensemble des collaborateurs sur le temps du déjeuner.



12h – 13h · Plénière

Conférence ouverte à tous — 1 heure de session plénière pour sensibiliser et informer sur le cancer et la prévention.



13h – 14h · Stand de sensibilisation

Stand animé pour des échanges de proximité.



Goodies participants

Des goodies mis à disposition pour prolonger le message au-delà de l'événement.

2000 CHF / €

🕯 CLÔTURE

Le ruban collectif

Pour clore cette plénière, un geste symbolique et fédérateur : chacun contribue à créer une trace collective de solidarité au sein de l'entreprise.

1

Geste symbolique individuel

- Chacun accroche un ruban doré sur soi en guise d'engagement symbolique
- Un instant simple, silencieux et fort

2

Souvenir visuel durable

Le ruban collectif reste visible dans l'entreprise :

- Trace concrète de la mobilisation du jour
- Symbole d'une culture de solidarité et de bienveillance
- Rappel de l'engagement collectif au quotidien

3

Message de clôture

- Remercier les participants pour leur attention et leur engagement
- Rappeler les ressources disponibles pour soutenir la recherche
- Inviter chacun à relayer la sensibilisation autour de lui

4

Pour aller plus loin

- Associations partenaires à découvrir
- Dons et soutien à la recherche pédiatrique


Plus d'informations

Éclat de Vie France

Dallmayr Anne-Lise

30 Rue des Frênes

01170 Segny

 +33 7 59 54 27 60

 www.eclatdevie.net

 annelise@eclatdevie.net

 linkedin.com/in/annelisedallmayr

Éclat de Vie Suisse

Dallmayr Anne-Lise

Rue Ernest-Bloch 56

1207 Genève

 +41 76 628 64 03

 www.eclatdevie.ch

 annelise@eclatdevie.net

 linkedin.com/in/annelisedallmayr



Prochaines étapes

01

Sélectionnez votre thème

Parmi les 3 thèmes proposés.

02

Contactez-nous

Nous échangeons ensemble pour personnaliser votre programme et fixer une date.

03

Vivez l'expérience

Un moment fort, humain et mobilisateur pour vos équipes – une bulle qui éclate pour une nouvelle vie.